



たいよう

子育て通信

令和3年 NO. 170

東加古川子育てプラザ
TEL 423-5517
加古川駅南子育てプラザ
TEL 454-4189
<http://kiraring.jp/>



立春を迎え、少しずつ春を感じられる暖かな日も増えてきました。

4月は入園・入学、進級などの季節。大きく成長したお子さんの姿に喜びを感じているのではないのでしょうか。新しい生活は大人も子どもも期待と不安が入り混じってドキドキ・ハラハラしますね。しかし、子どもたちは大人が思うより順応性が高いです。たくさんのことを吸収してぐんぐん大きくなる子どもたちを温かく見守り、応援しましょう。

子育てプラザでは新年度の子育てサークルメンバー募集も始まりました。親子でいろいろな遊びや仲間づくりをするサークルはもちろん、小さい子ども連れでも親がハンドメイド作品を作って販売したり、コーラスやハンドベルを楽しんだりするサークルもあります。興味のある方はサークルの見学も出来ますので、気軽にお問い合わせください。



先取りプラザ情報！

☆子育てプラザの春のイベント

～子育てプラザへ Let's Go! ～☆

- 【日 時】 4月24日(土) 10:30～11:30
- 【内 容】 お楽しみステージ、くじびき、ゲームコーナーなど
- 【場 所】 加古川駅南子育てプラザ
- 【対 象】 小学生未満の子どもと保護者
- 【定 員】 子ども30人(先着順) ※保護者は2人まで
- 【参加費】 300円
- 【申込み】 4月5日(月) 9:00～ 加古川駅南子育てプラザ



TEL 454-4189

「がんばれ」より「がんばってるね」

～がんばりを認めてねぎらう～

私たちは子どもによく「がんばれ」と言います。子ども本人がやる気に満ちて「がんばるぞ」と思っているときは大きな励みになることはありますが、そうでないときは「まだがんばりが足りない。もっとがんばらなきゃダメだ」と言われたように感じ、つらくなってしまふことがあります。すると、素直に受け入れられなくなりまふ。場合によっては「うるさいな。わかってるよ！」などと反抗的になってしまふことも。これは私たち大人もそうですよね。「がんばってるね」と言われた方が、俄然やる気がわいてくるし、認めてもらったとうれしくなります。

学校や保育園、幼稚園などの生活の中で、子どもたちは、我慢したり、友だち関係で



悩んだり、思うように物事が運ばなかったりと、結構苦労していると思ひます。子どもなりにがんばっていることがたくさんあります。そんな時「よくがんばってるね」の一声をかけてあげてください。

「自分のことをわかってもらえている」「自分のことをちゃんと見てくれている」「自分のことを愛してくれている」とうれしくなります。きっと元気が出るし、子どもの心にすっと入っていくでしょう。自信や意欲につながっていくと思ひます。

「がんばれ」という言葉は人を選びますが、「がんばってるね」という言葉は、言っではいけない人はほとんどいません。相手のがんばりを認め、ねぎらう言葉をもっともっと使ひたいですね。

春から入学、入園と新生活がスタートする子どもたちも多いと思ひます。帰ってきたら、あれやこれやと聞きたい気持ちはわかりますが、その前に「がんばったね」と声をかけ、どうぞぎゅっと抱きしめてあげてくださいね♡



子育てサークルの参加者募集

「近所に同年代の友だちがないので、一緒に遊びたい」「親同士で情報交換がしたい」「いろんな経験を親子でしたい」と思っている皆さん。子育てサークルに参加して仲間を作りませんか？



★子育てサークルとは？

- 就学前の子どもと保護者が集まって、様々な活動をとおして仲間づくりをします。
- 活動内容は、親子で手あそびやふれあいあそび、リズム体操、絵本の読み聞かせ、制作、ハロウィンやクリスマスなど季節の行事、運動会や遠足、工場見学など。休日は、家族と一緒に参加しているサークルもあります。
- サークルは自分たちのやりたいこと、できることをみんなで話し合いながら、親同士が協力して運営しています。



★子育てサークルではこんなことができます

- 新聞紙あそびや季節のあそびなど、なかなか家では出来ないあそびが子どもと一緒に体験できます。
- 講座や講演会、イベントなどの情報を知ることができます。
- 親同士で話をすることで、悩んでいるのは自分だけではないと安心し、リフレッシュできます。
- 自分の子どもだけではなく、他の子どもたちの様子を見ることで視野が広がります。
- 子どもたちはたくさんのお友だちと過ごすことでコミュニケーション能力が育まれ、様々な経験を積み、成長できます。

★子育てサークルに参加するには

- 毎年3月上旬に、各サークルの新年度の会員募集をまとめて案内しています。年度途中でも定員に達していないサークルは募集を継続しています。

- お問い合わせは 東加古川子育てプラザ TEL 423-5517
加古川駅南子育てプラザ TEL 454-4189
ホームページ <http://kiraring.jp/>



入園までにしておきたいこと

◎子どもの「できる」と「できない」を把握し、園と連携を

子どもの性格や月齢・年齢によって個人差はありますが、親が子どもの成長過程をしっかり捉えておくこと。もし何かできないままで入園することになってそのことを伝えておけば安心です。不安なことや、園でどこまで対応してくれるのかは事前に確認しておきましょう。

◎「早寝・早起き」を習慣づけ、朝の準備をスムーズにする

登園時間に間に合うように早いうちから朝型の生活習慣を身につけましょう。そのためには夜寝る時間を早める必要がありますね。しっかり睡眠や朝食がとれていると、園で元気に過ごすことができます。また時間に追われてママがイライラなんてことも無くなりますよ。



◎「園は楽しい！」と声かけし、精神的にも安定させてあげる

入園前には親ばかり気持ちが焦ってしまい、子どもに「なんでちゃんできないの?」「しっかりしなきゃ園にいけないよ」などと言ってしまうがちですが、それでは子どもがどんどん自信をなくし、不安に思うかもしれません。普段の生活の中で子どもに自信をつけさせ、入園が楽しみになるよう精神的に安定させてあげることが大切です。



きらりing 編集室

10月から始まった後期の親子ルームが先日、3会場
最終回を迎えました。10回コース、毎回同じメンバー

なので、我が子の成長はもちろんお友だちの成長も一緒に感じられます。お母さん同士も回を追うごとに仲良くなり、子育ての悩みなども気軽に話しています。来年度も前期・後期とも東加古川子育てプラザ・加古川駅南子育てプラザ・加古川西公民館の3会場で行う予定です。子育てサークルもそうですが、たくさんの人の中で子育てをすることは親も子も育ちあえるなど、メリットがいっぱいですよ!

